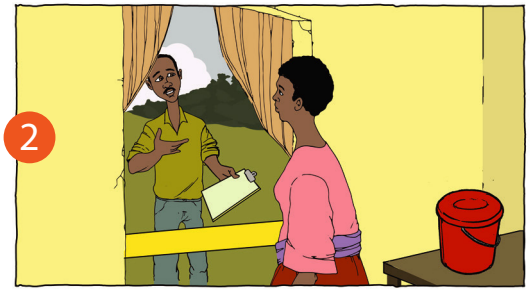
Qué esperar cuando se ha estado en cuarentena

¿Qué esperar cuando se ha estado en cuarentena?

Cuando a alguien de su casa se le ha confirmado la enfermedad del Ébola, todo aquel que haya tenido contacto directo con esta persona tendrá que permanecer "en cuarentena" durante 21 días. Este es el tiempo que pueden tardar en presentarse los síntomas de la enfermedad del Ébola.

Un rastreador de contactos lo visitará a diario.



- Un rastreador de contactos visitará su casa todos los días durante 21 días para comprobar si alguien se ha enfermado. Comuníqueles si alguien de su casa presenta los síntomas de la enfermedad del Ébola, que incluyen:
  - fiebre
  - dolor de cabeza intenso
  - dolor muscular
  - diarrea
  - vómitos
  - dolor de estómago
  - sangrado sin causa aparente
- Recuerde que con el tratamiento a tiempo se tienen mayores probabilidades de sobrevivir. Puede detener la propagación de la enfermedad del Ébola.

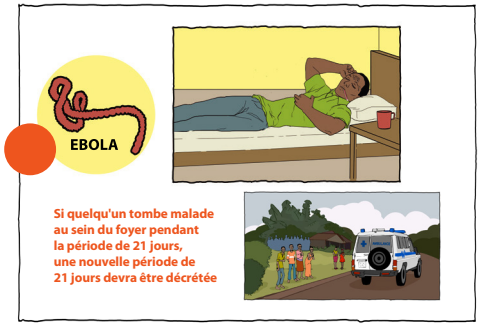
Se le suministrará agua y alimentos a su familia.

- Otras personas también lo visitarán durante estos 21 días para ayudarlos a usted y a su familia con alimentos, agua y otros suministros.
- Para que todos estén seguros, recuerden no tocarse entre sí.
- No saque los objetos del área de cuarentena hasta que se haya declarado terminada.
- No comparta los alimentos que le suministran con personas que no estén en cuarentena.

Se le garantizará seguridad a su familia.

- El personal de seguridad (militares o policía) le ayudará a garantizar que su familia esté segura y que nadie salga o entre al área de cuarentena.
- El personal de seguridad puede pedir ayuda por usted si alguien presenta los síntomas de la enfermedad del Ébola.
- Ellos pueden comunicarse con el Centro de respuesta a la enfermedad del Ébola del distrito (DERC, por sus siglas en inglés), si se presentan problemas con la entrega de los suministros y los alimentos.

Si alguien se enferma en su casa durante los 21 días, debe iniciarse un nuevo período de 21 días.



- Pida ayuda de inmediato si alguien se enferma en su casa durante el período de 21 días.
- Así evitará que la enfermedad del Ébola se propague a otras personas de su hogar.
- Si se confirma que la persona tiene la enfermedad del Ébola, debe iniciarse un nuevo período de 21 días.

Después de 21 días, si nadie presenta síntomas, su cuarentena finaliza.

- Después de 21 días, si nadie presenta síntomas de la enfermedad del Ébola, quedará liberado de su cuarentena.
- Celebre este gran logro de su familia.
- ¡Lo ha logrado!

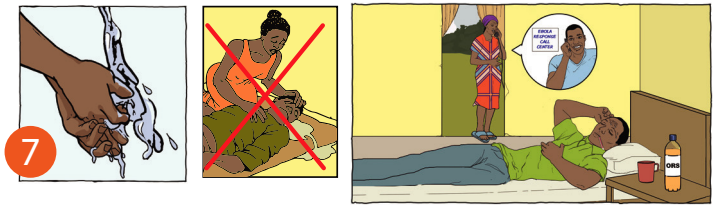
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

24 de junio de 2015 12:49 a.m.

Qué esperar cuando se ha estado en cuarentena

Después de 21 días, siga cuidándose. Pida ayuda si alguien se enferma.

7



No deje de protegerse usted y proteger a su familia y su comunidad de la enfermedad del Ébola.

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, o una solución clorada.
- Mantenga una distancia prudencial (la longitud de un brazo) entre usted y otras personas. No toque a la persona enferma ni sus líquidos corporales.
- Llame al 117 o al número de su distrito al detectar los primeros indicios de los síntomas de la enfermedad del Ébola: fiebre, dolor de cabeza intenso, dolor muscular, diarrea, vómitos, dolor de estómago, o sangrado sin causa aparente. El tratamiento a tiempo salva vidas.
- Manipule cualquier cadáver como si la persona hubiese muerto por la enfermedad del Ébola y pida ayuda o llame al número de su distrito en caso de que alguien muera.
- No toque el cadáver de una persona que haya muerto por la enfermedad del Ébola. No toque ningún objeto que haya sido tocado por alguien que ha muerto por la enfermedad del Ébola.

La cuarentena nos permite mantenernos seguros y puede salvar vidas.

8

- Usted puede instar a otras personas a que tomen la decisión de mantenerse a salvo pidiendo ayuda al detectar los primeros indicios de los síntomas y en caso de muertes en la comunidad.

Números de contacto importantes

Números locales:

Otros servicios de apoyo: